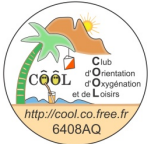




**Dimanche 25 Novembre 2018**

**LE COOL**

**(CLUB D'ORIENTATION D'OXYGENATION ET DE LOISIRS)  
VOUS INVITE AU:**



**10<sup>ème</sup> RAID HIVERNAL DU BEARN**

**Plateau du BENOÛ - BILHERES - 64**



**RAID D'ORIENTATION PEDESTRE, EN EQUIPE DE 2, ACCESSIBLE A TOUS**

**5 circuits de course VOUS SONT PROPOSES:**

**A: 18 km et 800 m d+, très technique, environ 4h à 5h de course (\*);**

**B: 14 km et 700 m d+, très technique, environ 3h30 à 4 h de course (\*);**

**C: 11 km et 650 m d+, technique, environ 2h30 à 3 h de course (\*);**

**D: 8 km et 300 m d+, moyen, environ 2 à 3 h de course (\*);**

**E: 6 km et 200 m d+, facile, environ 1h30 à 2h30 de course (\*);**

**(\*): Temps de course moyens**



Renseignements et bulletins d'inscription sur <http://cool.co.free.fr> ou 05-59-84-71-68

**RAID HIVERNAL DU BEARN**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## L'EPREUVE

Le Club d'Orientation d'Oxygénation et de Loisirs (COOL) vous invite à participer au 10<sup>ème</sup> Raid d'Orientation Hivernal qui se déroulera cette année sur le plateau du Benou au départ de Bilhères, (64), le 25/11/2018.

- L'accueil sera assuré à partir de 8h30, à la salle des fêtes de Bilhères (64).
- Un départ "en file indienne" sera donné à 10h00.
- Une buvette (chaude et froide) sera à votre disposition dès 8h30 et jusqu'à la fin de l'épreuve.

## L'ORGANISATION TECHNIQUE

- Organisatrice : Marie BONDIVENNE.
  - Traceur : Eric BONDIVENNE.
  - Contrôleur : Gilles LEVEQUE.
- Carte reprise 2017 et 2018 (G. LEVEQUE + COOL)

## TARIFS (Par équipier)

- Licenciés F.F.C.O. ou UNSS	Catégories H/D 12 et moins	6 €
	Catégories H/D 14 à 18	8 €
	Catégories H/D 20 et plus	11 €
	Familles (3 pers. et plus)	22 €

### - Non licenciés

Présenter impérativement un certificat médical « de non contre indication à la course d'orientation en compétition » datant de moins de 1 an.

(Passp'Orientation/Licence journée et location puce Sport Ident incluses)	- Catégories H/D 12 et moins	9 €
	- Catégories H/D 14 à 18	11 €
	- Catégories H/D 20 et plus	14 €
	- Familles (3 pers. et plus)	30 €

**ATTENTION** : Non-licenciés, veuillez prévoir un chèque de caution de 40€ pour les puces SportIdent  
Majoration de **5 € par équipier** pour les inscriptions après le 18 Novembre 2018.

## INSCRIPTIONS

Bulletins d'inscription à télécharger sur <http://cool.co.free.fr> et à renvoyer à :

COOL  
7 impasse des Laurets  
64000 PAU  
05-59-33-01-98

## RENSEIGNEMENTS

05.59.84.71.68, le soir  
Ou : 06.32.84.09.06  
Ou : <http://cool.co.free.fr>

## REGLEMENT RAID'ORIENTATION

1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s. Ils (Elles) doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "E", un(e) 3ème équipier (e) est toléré(e), ou même une inscription par famille. Les engagements sont limités à 25 équipes ou familles par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Ils ne seront considérés valides qu'à la réception du chèque de règlement. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 20 Novembre, les droits d'engagement seront majorés de 5 € par concurrent.

2- Les coureurs non-licenciés FFCO ou UNSS doivent impérativement présenter un certificat médical « **de non-contre indication à la course d'orientation en compétition** » datant de moins de 1 an.

3- Les Jeunes (Né(e) en 2002 ou après) ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou si ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D et E.

4- Le départ sera donné, "en file indienne" à partir de 10h00. Les cartes, pré-imprimées par l'organisation, seront données après un parcours commun.

5- Sur les voies publiques, les coureurs sont tenus de respecter les règles du code de la route.

6- Chaque point de passage (balise) est obligatoire. Ils doivent être poinçonnés dans l'ordre spécifié sur la carte. Les équipiers doivent rester ensemble. Tout manquement à ces règles sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Des contrôles seront mis en place par l'organisation. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.

7- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle, au moins une boussole, un sifflet et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit.

8- L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.

9- Les concurrents doivent respecter les zones et chemins interdits, les propriétés privées et les cultures.

10- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.

11- Le temps de course est limité à 6 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 16h00. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. À partir de l'heure de fermeture, l'organisation relèvera les balises.

12- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés. Les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquants ne seront pas comptabilisés. Ces équipes ne seront pas récompensées.

13- Catégories (Âges au 31 Décembre 2018):

- Jeune : Jusqu'à 16 ans inclus (Né(e) en 2002 et après)
- Junior : De 17 à 18 ans inclus (Né(e) en 2000 et 2001)
- Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1979 et 1999)
- Vétéran : A partir de 40 ans inclus (Né(e) en 1978 et avant)

14- Récompenses : A 16h00, les récompenses seront attribuées aux catégories des circuits de référence.

L'organisation se réserve le droit d'adapter l'attribution des récompenses en fonction du nombre d'équipe et des catégories présentes sur chaque circuit. La remise des prix sera effectuée à salle des fêtes de Bihères (64).

Les équipes n'ayant pas la totalité des poinçons ne seront pas récompensées.

15- Circuits de référence en fonction des catégories :

A : Hommes Seniors.

B : Dames Seniors - Mixtes Seniors - Hommes Vétéran - Hommes Juniors.

C : Dames Vétéran - Mixtes Vétéran - Dames Juniors - Mixtes Juniors.

D : Jeunes.

E : Familles.

Pour les âges, c'est la catégorie réputée la plus forte des 2 équipiers qui est retenue.

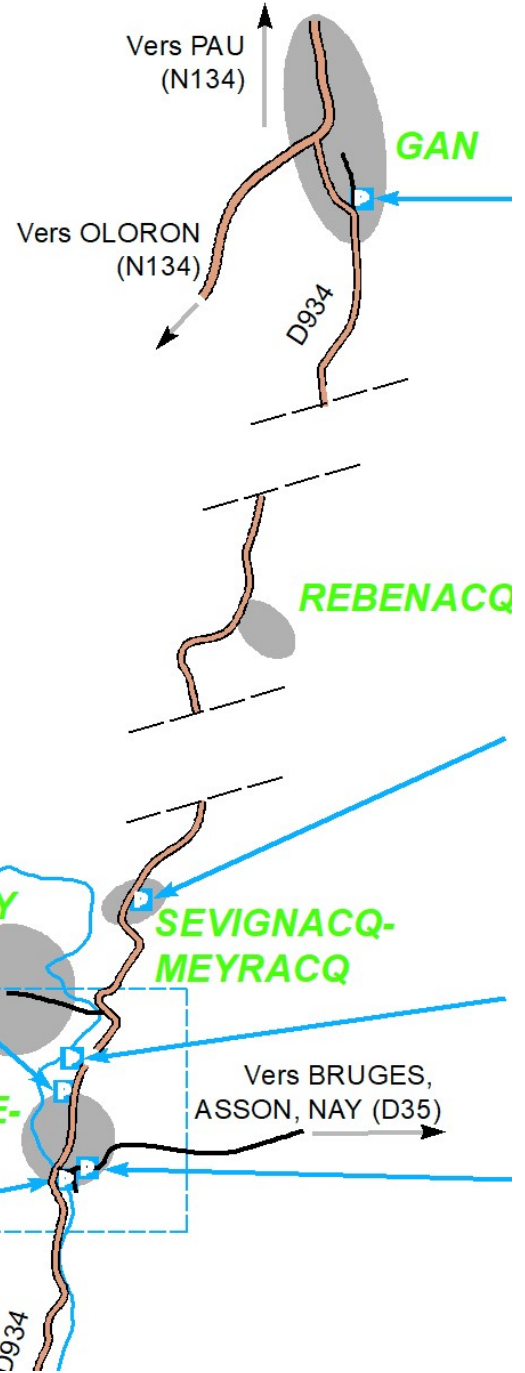
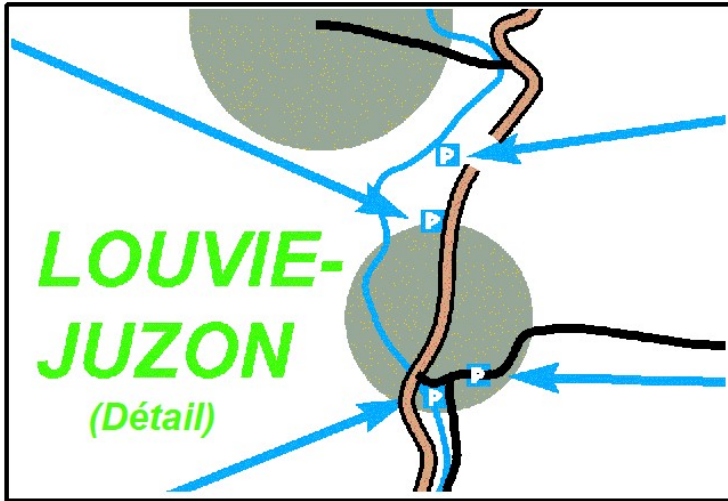
Sous réserve des restrictions mentionnées au §3, des sur-classements sur le circuit immédiatement supérieur sont possibles. Tous les sous-classements sont autorisés.

16- Droit à l'image : En prenant part à la compétition, les concurrents acceptent que le COOL utilise et publie les photos ou films pris pendant l'épreuve à des fins de promotion de la CO. Le COOL s'engage à ne publier aucune image pouvant porter atteinte à la dignité des personnes.

# ACCES

Fléchage à partir de la D934 (carrefour d'accès au Col de Marie Blanche)

## Accès et parkings covoiturage



Parking en gravillon avant la Boulangerie



**Parking goudronné strictement INTERDIT !!!**

Parking "Bord de gave"

